

DEFINITIE INCONTINENTIE

Het ongewild verlies van urine en/of ontlasting of darmgas (wind of flatus), dat leidt tot hygiënische en persoonlijke problemen. Er is sprake van incontinentie als er onwillekeurig verlies optreedt van urine of ontlasting op onregelmatige momenten.

De hoeveelheid verlies maakt niets uit.

Wat zijn de meest voorkomende klachten van incontinentie, blaas- en darmfunctiestoornissen?

PLASKLACHTEN

1 op de 4 vrouwen heeft last van urineverlies, voor mannen is het aantal bij ons niet bekend.

Stress incontinentie:

Onwillekeurig urineverlies op momenten van drukverhoging in de buik, zoals hoesten, niezen, persen, enz.

Overloop incontinentie:

Verlies van druppels en/of scheidings urine, als gevolg van een overvolle/opgerekte blaas.

Retentie:

Het niet kunnen plassen of niet volledig uit kunnen plassen. Patiënten met retentie moeten veelal katheteriseren om de blaas volledig te ledigen.

Overactieve blaas:

Het vaak kleine beetjes moeten plassen als gevolg van (onbeheersbare)aandrag, in veel gevallen ook 's nachts.

OAB DROOG: zonder ongecontroleerd urineverlies.

OAB NAT: gepaard met ongecontroleerd urineverlies op moment van zeer dringende aandrag.

Blaaspijnsyndroom:

Aanwezigheid van (continu aanwezige) pijn in de blaasregio. Patiënten moeten vaak kleine beetjes plassen, als gevolg van een pijnlijke aandrag. Ook het plassen kan pijnlijk zijn.

Stress incontinentie & overloop incontinentie zijn vormen die niet met neurostimulatie verholpen kunnen worden.

Hiervoor helpen diverse andere therapieën (Fysiotherapie/ Bulk injectie/Sling operatie/ Prolaps operatie/TVT).

De andere vormen zijn wel met NEUROSTIMULATIE behandelbaar.

Medicijnen & andere therapieën hebben in de meeste gevallen gefaald.

ONTLASTINGSKLACHTEN

Circa 1 op de 10 mensen krijgt op enig moment in zijn leven te maken met ontlastingsverlies.

Incontinentie: ongewild verliezen van ontlasting, ongeacht de hoeveelheid en consistentie van deze ontlasting. Er bestaan verschillende oorzaken:

Funciestoornis van de anale sluitspier: als gevolg van verminderde spierwerking, beschadiging van de sluitspier of zenuw schade.

Verzakking van de onderlinge positie van de verschillende organen in de onderbuik, waardoor de ontlasting niet adequaat verloopt of ontlasting in het laatste stuk van de darm achterblijft en op een later moment ongewild wordt verloren.

Obstipatie: van chronische obstipatie wordt gesproken bij het te weinig frequent ontlasting hebben. Vaak gaat dit gepaard met moeizame, pijnlijke ontlasting en klachten van flatulentie.

INWENDIGE BEHANDELINGEN

Sacrale neurostimulatie

Sacrale neuromodulatie (SNM), ook wel sacrale neurostimulatie of zenuwstimulatie genoemd, heeft een effect op de zenuwen die verantwoordelijk zijn voor het functioneren van de blaas en de darmen. Via een neurostimulator worden de sacrale zenuwen met behulp van lichte tot matige elektrische pulsen gestimuleerd. Op die manier kan de coördinatie tussen hersenen, bekkenbodem, blaas of dikke darm en sluitspieren worden hersteld. De SNM-therapie wordt als behandeling ingezet bij problemen als: verlies van urine en/of hevige aandrag veroorzaakt door een overactieve blaas, urineretentie, verlies van ontlasting en obstipatie. Om te bepalen of de therapie gaat werken, wordt er eerst een testfase gedaan. Dit is een tijdelijke periode waarin het effect - de werking van de therapie - getest kan worden. Een arts van een van de behandelcentra voor sacrale neuromodulatie kan beoordelen of u in aanmerking komt voor SNM.

Dynamische Gracilis Plastiek

Deze behandeling kan wellicht een oplossing zijn, wanneer de sluitspier van de anus is beschadigd. De Gracilis beenspier wordt losgemaakt ter hoogte van de knie en in een lus rond de anus gewikkeld. Vervolgens worden twee elektroden in deze spier vastgezet, welke worden verbonden met een stimulator (pacemaker).

UITWENDIGE BEHANDELINGEN

PTNS

Posteriore Tibialis Nerve Stimulation.

Hierbij worden met een dunne naaldelektrode sacrale zenuwen gestimuleerd van de lange beenzenuw aan de binnenzijde.

PTNS wordt poliklinisch uitgevoerd, er vindt geen operatie plaats.

Deze behandeling kan worden toegepast bij vormen van urine- en ontlastingsincontinentie.

DE VERENIGING

De Patiënten Vereniging Voor Neurostimulatie (PVVN) is opgericht in 1999. Zij stelt zich ten doel meer bekendheid te geven aan de behandeling met Neurostimulatie in de breedste zin van het woord. Zij zet zich in voor haar leden op diverse manieren en terreinen. Dit doet zij door:

- belangenbehartiging
- het organiseren van landelijke en regionale bijeenkomsten
- aanwezig te zijn op beurzen en congressen
- het geven van presentaties
- het onderhouden van lotgenotencontact, telefonisch en per e-mail
- het verstrekken van uitgebreide informatie via de website: www.pvvn.nl en via Social media
- het uitgeven van het blad de Stimulans

In het blad de Stimulans wordt actuele informatie over de vereniging gegeven en worden nieuwe ontwikkelingen vermeld over alles wat met incontinentie, blaas- en darmfunctiestoornissen en neurostimulatie te maken heeft.

Als vereniging kunnen wij een beroep doen op de deskundigheid van onze medische adviesraad.



Afz:

s.v.p.
voldoende
franken

Secretariaat PVVN
Biotoop 75
3893 BJ Zeewolde

AANMELDEN

Ik meld mij aan als lid / donateur en ontvang een uitgebreid informatie / aanmeldingspakket.

Dhr./ Mevr. : _____

Adres: _____

Postcode/woonplaats: _____

Datum: _____

Handtekening:

CONTRIBUTIE

- Lid: € 25,00 per jaar
- Gezinslid: € 12,50 per jaar
- Donateur, toegezegd bedrag per jaar: € _____,-

Vanzelfsprekend kunt u ook een donatie overmaken op ons Rabobank rekeningnummer: NL61 RABO 0111.5786.39

KOMT U IN AANMERKING VOOR BEHANDELING?

Of u in aanmerking komt voor een van de behandelmethodes, wordt bepaald door uw arts.

WAAR KUNT U MEER INFORMATIE KRIJGEN?

Uw arts kan uw vragen beantwoorden of u naar een specialist verwijzen, die ervaring heeft met deze wijze van behandeling. Inmiddels zijn er in Nederland al enkele centra waar neurostimulatie bij incontinentie wordt toegepast.

[De vereniging kan u informeren over neurostimulatie, behandelars, ziekenhuizen etc.](#)

WEBSITE: www.pvvn.nl

Bezoek onze website indien u meer en uitgebreidere informatie wenst. Naast informatie over incontinentie en diverse behandelingen treft u een woordenlijst aan en ervaringsverhalen van mensen, die reeds behandeld zijn. Ook staan er nuttige links, die u wellicht verder kunnen helpen aan specifieke informatie.

WAT BIJDT DE PATIËNTEN VERENIGING VOOR NEUROSTIMULATIE HAAR LEDEN EN DONATEURS?

- Informatie voorziening
- Belangenbehartiging
- Telefonisch lotgenotencontact
- Ons blad de "Stimulans"
- Leden en lotgenoten contactdagen
- Regionale activiteiten

ADRESSEN

LOTGENOTENCONTACT

Belangstellenden kunnen middels lotgenotencontact steun, uitleg en advies krijgen van mensen, die zelf ervaring hebben met deze behandeling.

LOTGENOTENCONTACT:

Tel.: 088 - 7306800*

SECRETARIAAT

Secretariaat PVVN
Biotoop 75
3893 BJ Zeewolde
Tel: 088 - 7306801*
E-mail: secretariaat@pvvn.nl

* Lokaal tarief

[Controleer a.u.b. voor de meest recente gegevens \(bedragen en adres\) op onze website.](#)

SPONSOREN



Informatiefolder (in)continentie en blaas- darmfunctiestoornis



Patiënten Vereniging Voor Neurostimulatie



www.pvvn.nl