

## De vereniging

De Patiënten Vereniging Voor Neuromodulatie (PVVN) is opgericht in 1999. Zij stelt zich ten doel meer bekendheid te geven aan de behandeling met Neuromodulatie in de breedste zin van het woord. Zij zet zich in voor haar leden op diverse manieren en terreinen.

## Wat doet en biedt de PVVN:

- belangenbehartiging
- Informatie voorziening
- organiseren van landelijke en regionale bijeenkomsten
- aanwezig op beurzen en congressen
- onderhouden van lotgenotencontact, telefonisch, per e-mail en Social Media
- verstrekken van uitgebreide informatie via de website, forum en Facebookpagina Neurostimulatie/Neuromodulatie
- uitgeven van het blad de Stimulans
- inloopuren in diverse ziekenhuizen
- regionale activiteiten
- leden en lotgenoten contactdagen
- geven van presentaties
- uitgeven van een Medical ID (voor leden gratis, niet leden tegen betaling)

In het blad de Stimulans wordt actuele informatie over de vereniging gegeven en worden nieuwe ontwikkelingen vermeld over alles wat met Neuromodulatie en chronische pijn te maken heeft.

## Komt u er voor in aanmerking?

Als conventionele behandelingen niet (meer) werken om uw pijn te bestrijden, kunt u na een uitgebreid medisch en vaak ook psychologisch onderzoek in aanmerking komen voor een proefstimulatie. Indien deze proefstimulatie een positief resultaat heeft, dat wil zeggen als er sprake is van een aanzienlijke pijnreductie, kan worden overgegaan tot plaatsing van een definitieve stimulator (ook wel pijnpacemaker genoemd).

## Waar kunt u meer informatie krijgen?

Uw arts kan uw vragen beantwoorden of u naar een specialist verwijzen, die ervaring heeft met deze wijze van behandeling. Inmiddels zijn er in Nederland al meerdere centra waar Neuromodulatie bij chronische pijn wordt toegepast.

De vereniging kan u informeren over Neuromodulatie, behandelaars, ziekenhuizen etc.

**Website:** [www.pvvn.nl](http://www.pvvn.nl)

Bezoek onze website indien u meer en uitgebreidere informatie wenst. Naast informatie over incontinentie en diverse behandelingen treft u een woordenlijst aan en ervaringsverhalen van mensen, die reeds behandeld zijn. Ook staan er nuttige links, die u wellicht verder kunnen helpen aan specifieke informatie.



## Adressen

### LOTGENOTENCONTACT

Belangstellenden kunnen middels lotgenotencontact steun, uitleg en advies krijgen van mensen, die zelf ervaring hebben met deze behandeling.

**Lotgenotencontact:**  
**Tel.: 088 - 730 6800**

### Secretariaat

Secretariaat PVVN  
Stadshoudersring 564  
2713 GS Zoetermeer  
Tel: 088 - 730 6801 \*  
E-mail: [secretariaat@pvvn.nl](mailto:secretariaat@pvvn.nl)

\*Lokaal tarief

Controleer a.u.b. voor de meest recente gegevens (bedragen, adres en telefoonnummers) onze website.

## Sponsors

De activiteiten van de PVVN worden ondersteund door het ministerie van VWS, leden/donateurs en sponsoring. Een overzicht van onze sponsors vindt u op onze website [www.pvvn.nl](http://www.pvvn.nl)

## Wilt u lid worden?

U bent al lid van de PVVN voor € 2,08 per maand (€25,-/jr.)

Neem contact op via [www.pvvn.nl](http://www.pvvn.nl) of via telefoonnummer 088 - 730 6800  
[pvvn.nl/forum](http://pvvn.nl/forum)  
[www.facebook.com/Neurostimulatie](https://www.facebook.com/Neurostimulatie)  
[www.facebook.com/Neuromodulatie](https://www.facebook.com/Neuromodulatie)



## Informatiefolder chronische pijn



PATIËNTEN VERENIGING VOOR NEUROMODULATIE



## (Chronische) Pijn

Pijn is een proces. Wat ook de oorzaak van uw pijn is, het 'voelen' ervan vindt plaats in de hersenen. De pijnprikkels gaan van het lichaam, via het ruggenmerg naar de hersenen, waar de pijn geregistreerd wordt. Wanneer de pijnsignalen de hersenen niet bereiken, wordt de pijn niet 'gevoeld'. Wanneer pijn langdurig (> 6 mnd) aanhoudt spreekt men van chronische pijn.

Neuromodulatie is een geavanceerde therapie, die mogelijk uitkomst kan bieden als de meer conventionele behandelingen niet (meer) voldoende werken om de pijn te bestrijden.



## Wat is Neuromodulatie?

Neuromodulatie is het beïnvloeden van zenuwen middels het geven van elektrische pulsen, zodat de pijnprikkels de hersenen niet (meer) bereiken, waardoor chronische zenuwpijn afneemt.

### Huidige indicaties voor Neuromodulatie:

- Failed Back Surgery Syndrome (FBSS)
- Failed Neck Surgery Syndrome (FNSS)
- Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS)
- Diabetische polyneuropathie (PDN)
- Dunne vezel neuropathie (DNV)
- Clusterhoofdpijn

### Er is ook geïmplanteerd voor:\*

- Angina pectoris
- Perifeer vaatlijden
- Chronische hoofdpijn (migraine/whiplash)
- Gordelroos
- Aangezichtspijn
- Fantoompijn
- Raynaud
- ACNES
- Post chirurgische liesbreukpijn

### \* momenteel geen vergoede indicaties

### Deep Brain Stimulation (DBS) voor:

- Parkinson
- Epilepsie
- Spasticiteit
- Chronische depressie
- Essentiële tremoren

Een aantal van deze toepassingen loopt nog in onderzoeksfase. Vraag naar de laatste ontwikkelingen.

## Ruggenmergstimulatie

Ruggenmergstimulatie is inwendige stimulatie van zenuwen door middel van zeer kleine elektrische pulsen. Bij Ruggenmergstimulatie wordt gebruik gemaakt van een apparaat, dat operatief onder de huid wordt geplaatst. Dit apparaat (vergelijkbaar met een pacemaker) maakt deel uit van een systeem, waarmee elektrische pulsen aan ruggenmerg of perifere zenuwen worden afgegeven.

Deze elektrische pulsen worden geleid via een elektrode, die ook in het lichaam wordt geïmplanteerd. Dankzij deze pulsen kunnen pijnsignalen de hersenen niet meer bereiken.

Er zijn diverse types neuromodulatie; zenuwstimulatie van het ruggenmerg en stimulatie van de perifere zenuwen. Uw arts bepaalt welke modulatie voor u het meest geschikt is.

## Wat mag u ervan verwachten?

Ruggenmergstimulatie voelt voor elke patiënt anders, de meeste patiënten vertellen dat ze een tinteling voelen in het gebied van de pijn. Tegenwoordig zijn er alternatieve manieren van stimuleren (zoals burst stimulatie en hoogfrequente stimulatie), waarbij er geen tintelingen of prikkelingen worden waargenomen. De vermindering van de pijn varieert per patiënt. Er zijn meerdere systemen en merken op de markt voor neurostimulatie. De arts bepaalt welk systeem het beste bij de patiënt en zijn/haar klachten past.

Er zijn inmiddels MRI veilige systemen, waarbij onder bepaalde voorwaarden wel een MRI kan worden gemaakt. Voor meer informatie kunt u uw arts raadplegen.

## Tens

Pijnbehandeling door middel van elektrische pulsen, die via plakelektroden op de huid worden doorgegeven aan de zenuwbanen, wordt in veel landen op grote schaal toegepast. TENS (Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie) is een veilige en gemakkelijk uit te voeren behandelvorm, die geen nadelige bijwerkingen kent. TENS wordt zowel toegepast bij acute als bij chronische pijnklachten. De behandeling kan plaatsvinden in de kliniek maar vooral ook in de thuisituatie.

